

Patientinformation – Permanent hårreduktion

Torvet 8, kld. | 6760 Ribe | Telefon +45 23342502 | kontakt@risorius.dk

Vi er glade for at kunne tilbyde dig IPL/SHR behandling af uønsket hårvækst. Her er nogle oplysninger omkring din kommende behandling, som du bør læse grundigt igennem.

Hvordan virker IPL behandling af uønsket hårvækst:

Behandling med lys fra en Intens Pulsed Light (IPL) blitzlampe er en effektiv metode til at fjerne uønsket hårvækst. Den foregår ved, at IPL-lyset trænger ned i huden, hvor den opvarmer pigmentet i hårstråene. Opvarmningen ødelægger hårsækken, og forhindrer derved at et nyt hår kan vokse frem. Behandlingen virker bedst på tykke hår og mørke hår, som er i vækstfase. Efter hver behandling følger ofte en periode på 2-3 uger med en tydelig reduktion i antallet af hår.

Efter 4-10 uger vil nye hår, som var i hvile under foregående behandling, være kommet i vækst og klar til behandling. Ikke alle hår er i samme vækstfase på samme tid, og derfor vil resultatet af behandlingen variere fra gang til gang. For at opnå det bedste resultat kræves ofte seks til ti behandlinger med 4 til 10 ugers interval afhængigt af behandlingsområdet.

Forventet resultat og holdbarhed af behandling:

Efter fire til seks behandlinger ses normalt en tydelig reduktion i antal og tykkelse af hår. Efter otte behandlinger forventes 70-80 % hårreduktion. Man kan ikke opnå en 100% blivende hårfjerning pga. hormonel påvirkning.

Det er ikke muligt at forudsige, hvor effektiv og holdbar behandlingen vil være for den enkelte. Hvis der er mistanke om hormonelle forstyrrelser (f.eks. PCO) som årsag til den uønskede hårvækst vil behandlingen ofte være mindre effektiv. Ca. 5% opnår ikke den ønskede effekt af behandling.

Hvem egner sig ikke til behandling:

Helt lyse hår, rødlige hår og meget fine dun kan ikke behandles effektivt. Meget mørke hudtyper kan være vanskelige at behandle på grund af større risiko for forbrænding.

Vi kan i følgende situationer ikke tilbyde behandling:

- Graviditet og amning
- Solbrændt hud og manglende villighed til at bruge anbefalet solbeskyttelse.
- Hudsygdom og infektion i behandlingsområdet (f.eks. akne, vitiligo, sår, forkølelsessår)
- Tilstande og sygdomme med øget lysfølsomhed, dårlig sårheling, kraftig ardannelse, ændret pigmentering (fx melasma), og øget blødning eller blodfortyndende behandling.
- Hudkræft i behandlingsområdet og behandling for anden kræftsygdom med kemoterapi
- Kroniske sygdom inkl. bindevævssygdomme som ikke er velregulerede.
- Tatoveringer, overfladiske metalimplantater, filler, indsprøjtet fedt eller guldparkler i behandlingsområdet.

Før behandling:

Forud for behandling bedes du være glatbarberet i det område, hvor du skal have behandling. Hårene være barberes væk senest 2 dage før behandling.

I mindst 6 uger inden behandlingen, og under behandling, må uønskede hår kun fjernes med skraber. Der må ikke anvendes pincet, voksbehandling, hårfjerningscremer osv. i 6 uger inden behandling og i den periode, hvor du behandles. Overholdes dette ikke, er behandlingerne ineffektive, da laseren kun behandler de hårsække der indeholder hårstrå.

Huden skal desuden fremstå normal uden tegn på aktiv hudsygdom, pigmentforstyrrelser, infektioner i områder eller åbne sår.

Den mest effektive og sikre behandling opnås når huden er bleg. Hvis din hud i behandlingsområdet er blevet solbrun, vil det ofte være nødvendigt at udsætte behandlingen, indtil huden igen er bleg for at undgå bivirkninger. Vi anbefaler derfor effektiv solbeskyttelse ved ophold udendørs, når uv-indekset er 3 eller mere. I Danmark er det typisk i tidsrummet mellem kl. 12-15 fra april til september. Effektiv solbeskyttelse består af;

- 1) solcreme med SPF 50+
- 2) solhat og solbeskyttende tøj, samt
- 3) at søge skygge mellem kl. 12-15.

Du skal også undgå solarium og selvbruner i mindst 4 uger før behandling.

Behandlingen:

Inden behandling sikres det at du er egnet til den ønskede behandling og der skal tages foto af behandlingsområdet som dokumentation i din journal (Lovgivning om kosmetisk behandling). Før behandlingen bedes du barbere dig hjemmefra og huden skal være helt ren. Huden skal også være fri for make-up, creme og deo.

Hvert impuls af IPL-lys føles som en varm, let brændende og stikkende fornemmelse i huden. For de fleste kan behandlingen give let og kortvarig smerte eller mildt ubehag. Huden kan være rød, nubret og hævet nogle timer efter behandlingen. Det kan lindre at køle med isposer. I nogle tilfælde skal der gives en prøvebehandling på et lille område, for at sikre at behandlingen tåles, inden der gives fuld behandling.

Efter behandling:

Afstødningen af de behandlede hår sker i løbet af 14 dage, hvorefter effekten af behandlingen bliver tydelig. Enkelte kan opleve irritation af hårsækkene (skægpest) de første 14 dage efter behandling. For at undgå risiko for pigmentforandringer skal du fortsætte med effektiv solbeskyttelse i mindst 4 uger efter behandling.

Bivirkninger:

Behandling kan medføre forbrænding af huden på samme måde som en solskoldning. Risikoen er størst hvis huden er solbrun. Bivirkningerne ved behandlingen kan være:

- Udtalt rødme og ømhed
- Små væskefyldte blærer og overfladiske sår som heler med skorper og afskalning i løbet af 1 uge
- Hudinfektion og evt. behov for behandling med klorhexidin eller antibiotika.
- Pigmentforandringer med lysfarvning eller mørkfarvning af huden
- Ardannelse

Kontakt klinikken ved bivirkninger.

Torvet 8, kld. | 6760 Ribe | Telefon +45 23342502 | kontakt@risorius.dk

Information og samtykke:

Efter at have læst denne skriftlige information skal du også have mundtligt oplysning om behandlingen af vores Risorius-specialist. Du vil få mulighed for at stille spørgsmål og er velkommen til at medbringe en bisidder ved forundersøgelsen. Umiddelbart efter at du har fået den mundtlige information, kan du samtykke til og modtage behandling.

Vi ser frem til at hjælpe dig med at opnå det ønskede resultat.

Velkommen til Risorius Medical Aesthetic Clinic v/ Kosmetisk sygeplejerske Rie Kruise & Hudlæge Kristian Bakke Arvesen